

PISTAS PARA EL FIN DE SEMANA

TUS PROPUESTAS

► **Visita a Napoleón:** Bailén es en estos días una olla a presión, fundamentalmente por el calor que hace. No obstante en 1808 lo era aún más, sobre todo el día 19 de este mes cuando fueron vencidas las tropas de Napoleón. Ese fue el momento en el que empezó el caso del Emperador. Y tantos años después sigue siendo el momento que le dio fama universal a este pueblo de fábricas, ladrillo y barro de la provincia jienense. Desde el día 17 al 22 Bailén celebrará las fiestas conmemorativas de la batalla. Habrá tiempo para recordar la haza-

Danos una pista de tus escapadas favoritas. Ayúdanos a conocer ese rincón (pueblito, paraje, río, bosque, playa, montaña, hotel rural, restaurante...) tan bonito en el que estuviste y que inexplicablemente no sale (o sale poco) en las guías. Envíanos a pistas@ideal.es un texto corto y si quieres una foto y nosotros los recopilaremos.



Recreación de la batalla de Bailén, el año pasado.

ña y para disfrutar de eventos más actuales como son los conciertos. Los que se acerquen hasta Bailén deben hacer un hueco además para visitar el restaurante-museo que recrea al detalle la primera derrota del ejército de Napoleón en 1808. Venir a vernos. **(Pilar García, Bailén).**

► **Procesión de la Virgen de los marineros:** Los pueblos de la costa de Granada y de Almería -como los del resto de España- celebran este fin de semana la efeméride de la Virgen del Carmen con bonitas procesiones en el mar. Motril, Almuñé-

car... se visten de gala para rendir tributo a su virgen del mar. Por cierto, Almuñécar está de festival desde mañana hasta el día 23. Celebra concretamente el XIX Festival Jazz en la Costa. Y en Motril ya ha comenzado su Son de Azúcar. El día 16 hay que estar pendientes del mar no sólo para darse un chapuzón sino para ver como procesiona la Virgen del Carmen. Albuñán y Benalúa de Guadix no son pueblos con tradición pesquera, pero también celebrarán el día 16 y 14, respectivamente, sus fiestas en honor a la Virgen del Carmen. Viva la fies-



RÍO VERDE. Después de la aventura viene bien un chapuzón.

RECORRIDO ENTRE CAÑONES Y AGUA

Río Verde, la ruta más bonita y completa para practicar barranquismo en España, y la Alpujarra, Castril... son buenos parajes para la aventura

Un día de aventura entre barrancos

TEXTO: ANDREA G. PARRA / FOTOS: JUAN CAMPLLONCH / GRANADA

CUERPO a cuerpo con la naturaleza. Así es como va a estar esta semana -o los días que crea oportunos- el viajero que se decida a disfrutar de los encantos de la madre tierra practicando el descenso de cañones. Es la hora de aventurarse y de aprovechar al máximo el tiempo libre, y en la provincia granadina hay varios ríos y barrancos donde descargar adrenalina.

En Granada, Río Verde es el

mejor paraje de estas tierras, según los expertos, donde practicar el descenso de cañones y barrancos. Es más, algunos especialistas lo definen como el tramo más completo y bonito de España. Y hasta allí nos vamos a trasladar. Lo mejor es contratar el servicio de una empresa especializada como puede ser OcioAventura Granada y dejarse llevar.

Esta ruta acuática está excavada de forma asombrosa en pleno

corazón de la sierra de Almirajá -parque natural- y desemboca en el municipio de Almuñécar. Se localiza en el término de Otívar. Si la excursión se hace con esta empresa la entrada la han concretado en la fuente de las Cabrerizas. Ellos les facilitan el traje de neopreno y el resto de material -barras de seguridad, anclajes, cuerdas...- para ir bien pertrechados. Después de caminar unos pocos minutos se abre un mundo



LENTEGÍ. El cañón acuático es la parte más divertida.

nuevo al aventurero. El paisaje 'árido' se transforma en panorámicas que reflejan una interesante biodiversidad y pozas de agua color esmeralda. Si el descenso se hace a primera hora del día y se tiene la suerte de ser los primeros se pueden contemplar hasta algún ejemplar de cabra montés.

En fila india

Durante gran parte del recorrido se debe caminar en fila india y unos se transmiten a otros los mensajes de los monitores. Los saltos más pequeños tienen una altura de seis o siete metros y el más grande puede llegar hasta los doce. ¡Qué vértigo! A pesar de eso, los monitores dicen que el itinerario entraña poca dificultad y que los saltos y el rappel son limpios. Si recurrimos otra vez a la sabiduría

de los especialistas de estas excursiones debemos tener en cuenta que para pasárselo bien lo aconsejable es ir con un grupo de ocho o diez personas.

Los que realicen esta ruta desde Granada, con guía incluido, deben saber que pueden planificar la escapada cualquier día de la semana. La salida suele ser a las 9.00 h. de la mañana. El recorrido por el río puede llevar desde una hora y media a seis horas.

Los que quieran hacer la ruta por libre porque tengan experiencia pueden consultar la web <http://usuarios.lycos.es/Actionman4x4>. Es necesario solicitar permiso a la Consejería de Medio Ambiente.

Además de Río Verde, otro de los puntos de referencia en Granada para practicar esta actividad

LOS DATOS

► **Dónde ir y qué hacer:** A practicar descenso de cañones y barrancos. El recorrido con menos dificultad es el de Río Verde, en el término municipal de Otívar. Otros como el barranco de Poqueira encierran una

mayor dificultad. También es bonito de hacer el del Bermejo o Tajo del Cortés, entre los términos municipales de La Taha y Pórtugos.

► **Qué llevar:** El material necesario para realizar el descenso de barrancos

o cañones es el traje de neopreno, casco, boga de anclaje, cuerdas, mosquetón... Si la actividad se contrata con alguna empresa es habitual que se facilite todo este material. Si no se ha practicado

antes este tipo de actividad hay que llevar un monitor. Hay que estar muy pendientes de no resbalar. Y tampoco hay que olvidarse de disfrutar del paisaje; las vistas en este tipo de escapadas son increíbles.

Aconsejable llevar cámara.

► **Más datos:** Empresa OcioAventura 958 264 600 o www.ocioaventura.com. También se puede consultar www.usuarios.lycos.es/Actionman4x4/canonesybarrancos